

JOUW WELZIJN EN GEZONDHEID



WGC De Punt
Klinekstraat 29A
9050 Gentbrugge
09 331 53 70

www.wgcdepunt.be



JOUW DOELEN?

Mijn gezondheid:

- Ik ervaar last van ...
- Belangrijk voor mijn gezondheid is ...
- Wat ik wil veranderen is

Mijn activiteiten:

- Wat ik graag doe op een dag is ...
- Activiteiten die me niet goed lukken zijn ...
- Ik zoek oplossingen voor ...

Mijn eigen manier:

- Ik vind belangrijk dat ...
- Ik kom nu tot oplossingen door ...
- Ik wil hulp bij ...

Mijn omgeving

- Ik vind de ondersteuning van mijn omgeving ...
- Het zou fijn zijn als ... verandert.



wijkgezondheidscentrum
De Punt

JOUW WELZIJN EN GEZONDHEID

Een postieve aanpak in het wijkgezondheidscentrum



WAT DOET ER TOE VOOR JOU?

Het team van WGC De Punt wil een goede **vertrouwensband** opbouwen, met jou en je familie. Samen kunnen we werken aan wat echt belangrijk voor je is.

Gezondheid zorgt ervoor dat we kunnen groeien en ontwikkelen. Dat we fysiek en mentaal kunnen doen wat we belangrijk vinden.

Onze zorgverleners willen niet alleen onderzoeken en meten wat er in jouw lichaam gebeurt. We willen extra luisteren naar **jouw verhaal en achtergrond!**

Samen met jou willen we je **levensdoelen** in beeld brengen. Zo kunnen we samen bepalen welke **behandelingen en onderzoeken** nodig zijn om die mogelijk te maken. En welke prioriteit zijn!

Stap 1

VOOR JE NAAR DE ZORGVERLENER GAAT.

Denk thuis al na over wat jij belangrijk vindt:

- Waar krijg je energie van?
- Waar sta je met plezier voor op?
- Hoe beïnvloedt jouw gezondheid dit?
- Wat heb je nodig om beter te doen wat je wil?

Misschien denk je zelf ook aan andere dingen:

- Schrijf ze op.
- Neem de vragen en ideeën op met je gsm .

Stap 2

BIJ DE ZORGVERLENER.

Wij willen je helpen voor een zingevend leven. Problemen zijn voor ons een obstakel, uitdaging of opportuniteit. We bekijken met jou hoe we je situatie kunnen optimaliseren.

- Wat is voor jou een goede dag?
- Wat deed je vroeger graag? Wat wil je later doen?
- Wat kan je nu (niet) meer? Wat wil je zeker blijven doen?
- Waarom is dit alles belangrijk voor jou?
- Waar ben je goed in?
- Waar heb je hulp bij nodig?

Wat heeft je geraakt? Waarbij heeft het bezoek aan de zorgverlener geholpen? Wat wil je anders doen?

- Schrijf ze op.
- Neem de ideeën op met je gsm .



JOUW
ZORGVERLENER

Vertical dotted lines for writing notes.