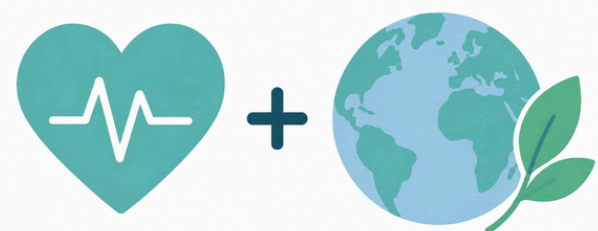


Goede zorg voor jou én de planeet

Waarom kiezen wij soms voor andere behandelingen?



Goede zorg is meer dan ziekte behandelen

We willen zorg geven die goed is voor jouw gezondheid. En waar mogelijk ook voor de gezondheid van onze planeet.

Daarom kijken we ook naar de impact op het milieu. Dit doen we alleen als verschillende behandelingen even goed voor je werken. Onze eerste zorg blijft altijd: wat is de beste behandeling voor jou?

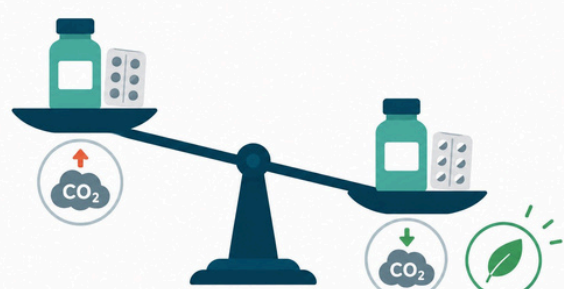


Voorkomen is beter dan genezen

De beste medicatie is medicatie die je niet nodig hebt. Daarom helpen we je met:

- voldoende beweging
- gezonde voeding
- vaccinatie
- stoppen met roken
- voldoende slaap
- tijd in de natuur en contact met anderen

Zo voorkomen we gezondheidsproblemen voordat je medicatie nodig hebt.

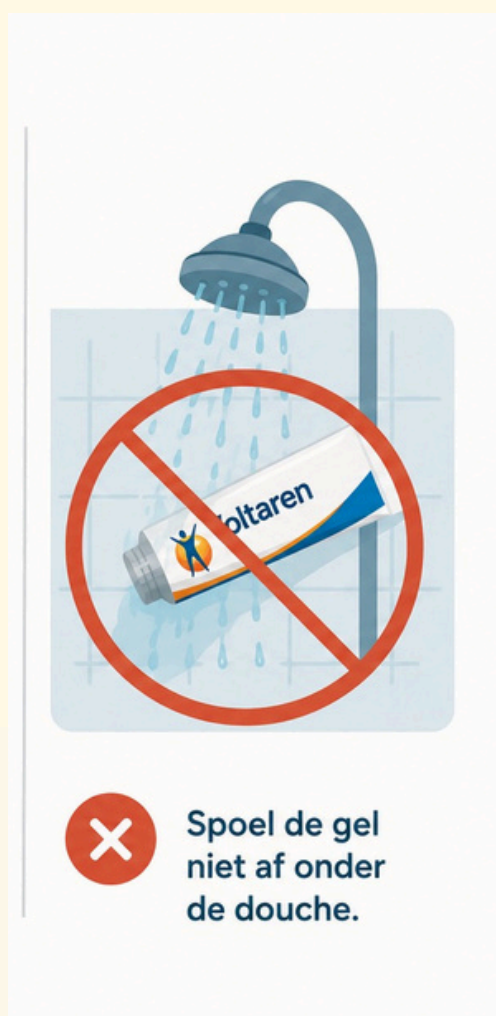


Ook bij medicatie maken kleine keuzes verschil

Als verschillende medicijnen of behandelingen even goed werken, kiezen we voor de optie die het minst slecht is voor het milieu.

Zo proberen we samen de belasting van het milieu te beperken. Dit doen we zonder dat de kwaliteit van jouw zorg minder wordt.

Belangrijk:



Wist je dit al?

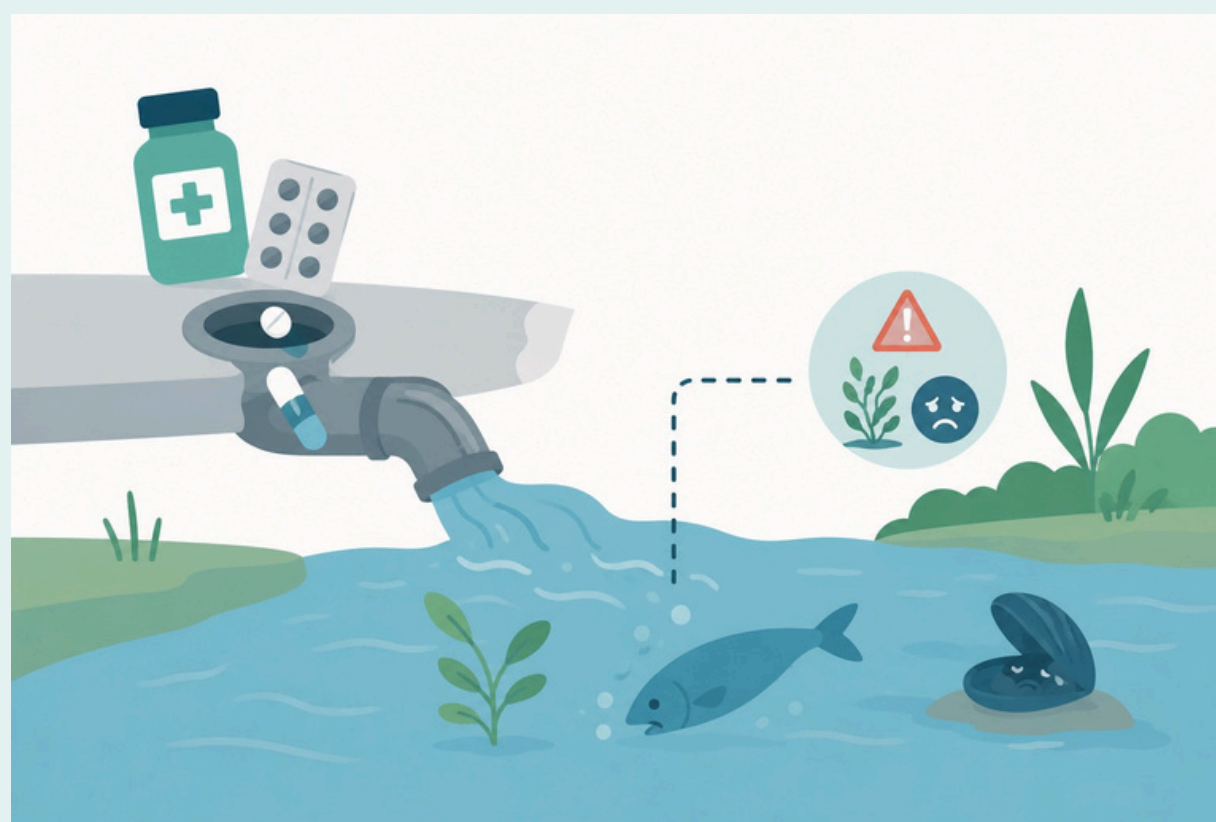
Niet alle inhalatoren zijn even milieuvriendelijk

Sommige inhalatoren maken meer dan 20 keer zoveel CO₂ als andere.

Als verschillende inhalatoren voor jou even goed werken, kiezen we voor de inhalator die minder slecht is voor het klimaat.

Medicijnen horen niet in het water

Medicijnen kunnen via het afvalwater in rivieren en beken komen. Daar kunnen ze schadelijk zijn voor planten en dieren.



Daarom:

- Breng ongebruikte of vervallen medicatie terug naar de apotheek
- Spoel medicijnen nooit door het toilet of de gootsteen
- Gebruik je een gel zoals Voltaren®? Veeg resten af met een papieren doekje. Gooi dit bij het restafval. Spoel de gel niet af onder de douche.



Heb je vragen?

Vraag gerust waarom we een bepaalde behandeling of inhalator voorstellen. We leggen onze keuzes graag uit.