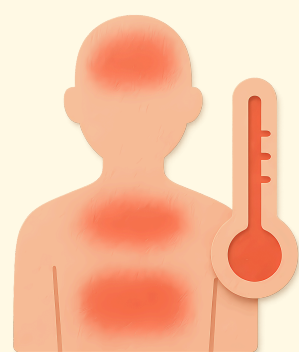


# De huisapotheek: checklist

*Wat hoort in je huisapotheek?*

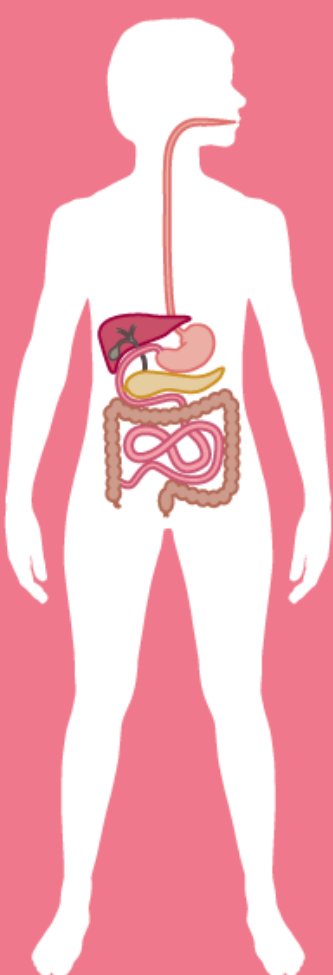


## Koorts en pijn

- Paracetamol** = eerste keuze!
  - Kinderen op basis van gewicht
  - Volwassenen
  - Max. 4 x 1 gram per dag
  - Merknaam: Dafalgan
- Ibuprofen** = alternatief bij pijn/ontsteking
  - Niet altijd geschikt (maag, nieren, zwangerschap)
  - Merknaam: Nurofen

**! Let op**

Geen aspirine

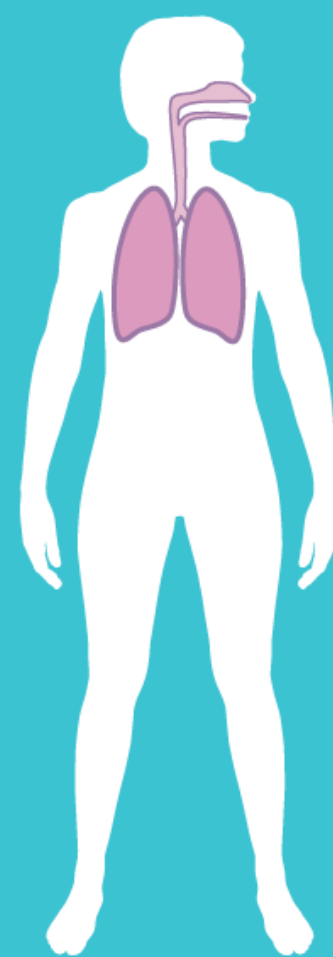


## Maag en darmen

- Orale Rehydratie-oplossing (ORS)**
  - Voorkomt uitdroging bij diarree en braken
- Domperidone**
  - Bij misselijkheid en braken
  - Merknaam = Motilium
- Loperamide**
  - Bij diarree
  - Merknaam = Imodium
  - Max. 2 dagen
  - Niet bij koorts of bloed in de stoelgang

**! Let op**

Domperidone en loperamide is enkel voor **volwassenen**.



## Allergie en luchtwegen

- Antihistaminica**
  - Bij hooikoorts, jeuk, tranende ogen
  - Merknamen: Cetrizine, desloratadine
- Neusspoeling**
  - = Zoutoplossing
  - Zelf maken? 1 theelepel zout + glas lauw water
  - Veilig voor alle leeftijden
- Ontzwellende neusspray**
  - Voor kort gebruik!
  - Max. 3 tot 7 dagen

**! Let op**

Hoestsiroop en keelpastilles hebben vaak **weinig effect**.





**EHBO**

## Eerste hulp bij ongevallen

- Ontsmettingsmiddel**
  - Voorbeeld: Isobetadine
- Flamigel**
  - Bij brandwonden en wondkorsten
- Pleisters**
- Steriele compressen**
- Verband**
- Pincet**
- Schaar**
- Thermometer**
- Coolpack**
  - Bewaren in de diepvries



**Persoonlijke  
medicatie**



-----  
-----  
-----  
-----

Vraag raad aan uw apotheker of lees de bijsluiter.  
Ben je ongerust of onzeker? Praat erover met je hulpverlener.



**Antigifcentrum: 070 245 245**  
**Noodnummer: 112**  
**WGC De Punt: 09 331 53 70**