

Advies bij diarree en overgeven

Medicijnen zijn meestal niet nodig.

Luister naar de klachten

Heeft je kind lichte klachten?
Je kind kan naar school.

Voelt je kind zich erg slecht?
Heeft hij/zij koorts? Je kind blijft
beter thuis en rust voldoende.



Drink extra vaak

- Hoe meer diarree of overgeven, hoe meer drinken
- Drink kleine beetje per keer.
- Drink frequent.
- Water, thee of bouillon heeft de voorkeur
- Vermijd zoete dranken.
- Baby's drinken hun normale melkvoeding. Aanlengen met water is niet nodig.

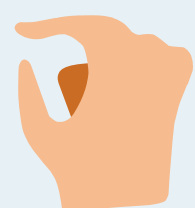


- Bij uitdroging is snel een behandeling nodig. Neem contact op met je huisarts.



Eten? Forceer niet

- Een paar dagen niet of minder eten is niet erg.
- Dwing je kind niet om te eten.
- Geef je kind licht eten. Bv. yoghurt, rijst, brood.
- Vermijd pikant en vet eten.
- Begin met kleine beetje.



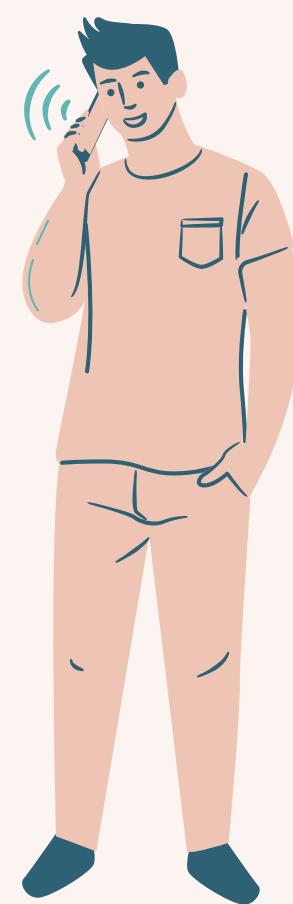
Bescherm elkaar

- Was handen regelmatig met water en zeep. Droog daarna de handen goed af met een schone handdoek of papieren doekjes. Gooi de doekjes meteen weg.
- Was en droog handen elke keer bij toiletbezoek. En voor het eten.
- Was gebruikte glazen, borden en bestek goed af.



Maak een (nieuwe) afspraak bij de huisarts indien:

- je kind zich suf en/of in de war voelt.
- je kind het gevoel heeft dat je gaat flauwvallen.
- je kind niet of weinig drinkt.
- je kind erg veel dorst heeft.
- je kind blijft overgeven en/of diarree hebben.
- je kind niet of weinig plast: zes uur of langer/ geen natte luier
- er bloed of slijm in de stoelgang is.
- je kind langer dan 3 dagen koorts heeft (> 38°).
- je ongerust bent.



Medicatie



Medicatie is meestal niet nodig.
Vraag raad aan uw apotheek of huisarts.

Paracetamol

Bij pijn of last van koorts mag je kind paracetamol nemen tot maximum 4 maal per dag. Laat steeds 6 uur tussen.

Geef de siroop/suppo steeds volgens het gewicht van je kind.

ORS

(Oral Rehydration Solution)

Bij heftige diarree en overgeven kan je kind ORS gebruiken. Dit is een oplossing van zouten en suiker in water. Dit voorkomt uitdrogen.

~~Ibuprofen/ Nurofen~~

Vermijd Ibuprofen en Nurofen bij diarree en overgeven.



**Heeft je kind een ernstige chronische ziekte (vb. diabetes)?
Ben je ongerust?
Contacteer je huisarts.**